

Så går en ny sæson snart i gang.

Vi glæder os over, at det igen er muligt at mødes i aftenskolen. Der er dog stadig smitte i samfundet, så for at alle kan være trygge, skal vi huske at overholde nogle retningslinjer.

Vi sørger for, at der er god plads i lokalerne, og følger sundhedsmyndighedernes retningslinjer mht. areal og afstand.

Din underviser vil sørge for at tilrettelægge undervisningen, så man kun i begrænset omfang bruger redskaber, eller at redskaber bliver afsprittet mellem hver bruger.

Det er også vigtigt, at kontaktflader – håndtag, kontakter etc. - bliver sprittet af, når der kommer nye deltagere i lokalet. Det må vi sørge for ved en fælles indsats, så måske vil din instruktør bede jer være behjælpelige i den forbindelse.

I det hele taget er det vigtigt, at vi alle er med til at sikre at vi kan mødes trygt til undervisning, og vi vil derfor bede jer alle være opmærksomme på følgende retningslinjer:

- Mød ikke op, hvis du har symptomer.
- Har du haft corona (eller symptomer der kan skyldes corona), så bliv hjemme 48 timer, efter du er symptomfri.
- Følg udenrigsministeriets rejsevejledning, og gå om nødvendigt i karantæne, hvis du har været ude at rejse i et særligt smitteområde.

- Mød omklædt til undervisningen.
- Vask eller afsprit dine hænder ofte og som minimum, når du møder til undervisning og før, du går igen (vi stiller håndsprit til rådighed, men det er altid klogt at have en flaske i tasken).
- Undgå at forsamles før og efter mødestart fx i gang eller omklædningslokaler.
- Medbring eget liggeunderlag på de motionshold der benytter dette (kontakt underviser).
- Hold 2 meters afstand til hinanden når I træner.
- Host og nys i ærmet.

- Pas ekstra godt på dig selv, hvis du er i risikogruppen.
- Vær opmærksom på hinanden og på at andre kan være mere nervøse for covid-19, end du selv er.

Vi ønsker jer alle en god sæson. Kontakt endelig kontoret på 49 26 02 88 eller info@lofkurser.dk, hvis du har spørgsmål i forbindelse med retningslinjerne.

Venlige hilsner

LOF Øresund

Bliv hjemme, hvis en person i din husstand er smittet med coronavirus.

Pas godt på dig selv, hvis du er i risikogruppen.

Vi håber at du får en god og tryk efterårs sæson.